

新設クラス体験会 事前予約制です。 受付またはお電話にてお申込みください。

77.ボディメイキング

開催日：6/30(土)
時間：12:30~13:30
参加費：500円(税込)



お腹周りや二の腕など気になる部分の引き締めと骨盤周りの調整を実施し、美しいボディラインを目指します。

79.英語deエクササイズ

開催日：6/24(日)
時間：10:40~11:40
参加費：500円(税込)



アメリカで実施されている運動不足を解消する為のエクササイズプログラム。英語を用いながら、体幹トレーニング等を実施します。

80.親子de英語体育

開催日：6/24(日)
時間：9:30~10:30
参加費：500円(税込)
対象：1歳2ヶ月~2歳6ヶ月



アメリカで実施されている親子で一緒に行うプログラム。英語を用いながら、親子で楽しくカラダを動かしていきます。

81.数秘&カラーを学び輝く未来設計

開催日：6/21(木)・24(日)
時間：10:30~12:00
参加費：各800円(税込)



新たな自己発見ができる数秘学とカラーを楽しむ学び、その知識をもとに今後の輝く未来を設計します。
持ち物：電卓、色鉛筆、筆記用具