

日野市市民の森ふれあいホール スポーツ&カルチャー教室 週間スケジュール

Weekly schedule table with columns for days of the week (MON-FRI) and rows for time slots (9:00-20:30). Includes various activities like yoga, dance, and sports with instructor names and room numbers.

定期コース 3ヶ月で1クルールのコース型教室です。(教室により9~12回での開催です。)

※各教室の空き状況は受付にてお気軽にお問い合わせください。
※各教室開始後は安全管理上、15分を過ぎてのご入場をご遠慮いただいております。
※無料見学、有料体験を随時お受けしております。受付までお気軽にお問い合わせください。
※途中入会も随時お受けしております。お気軽にお問合せください。
※ マークは初心者の方にオススメの教室です。

当日参加教室 ピラティス 12回開催 金曜日13:40~14:40(60分) 1回800円

※当日参加教室は事前申し込み不要、当日受付型の教室です。
※参加をご希望の方は、教室開始15分前までに受付までお越しください。
※ご都合の宜しい日にお気軽にご参加ください。

有料体験 定期コースの各クラスは体験ができます。1回あたり料金+300円

体験をご希望の方は、教室開始15分前までに受付までお越しください。
体験料金は定期コース1回あたりの料金に300円を加算した金額です。
例) 10回8000円コースの場合 800円+300円=1100円
定員満員の教室は体験をお受けすることができません。予めご了承ください。
各教室の空き状況は受付までお気軽にお問合せください。