

・オリンピック指導 速く走るコツを学ぼう！ ・オリンピックによるたくましい子供の育て方

参加者募集!!

【日 程】2018年4月21日(土)

【時 間】①10:00 ~ 11:00 親子かけっこ教室

②11:00 ~ 11:30 「オリンピック体験談及び逞しい子どもに育つには」

③13:00 ~ 14:00 走り方教室

④14:00 ~ 14:30 「オリンピック体験談及び逞しい子どもに育つには」

【場 所】日野市市民の森ふれあいホール

【対象者】①小1年~3年と保護者 ③小4年~6年 ②④大人(保護者、指導者等)

【参加費】①¥1,000(税込)※施設利用料込 保護者+子供1名

※ご家族で参加の場合、お子様2人目より500円(税込)追加料金

③ ¥1,000(税込)※施設利用料込

②④施設利用料のみ

【定 員】①70組 ③70名 ※②については①の保護者の方が優先です。

【持ち物】室内シューズ、タオル、飲み物

講師：青戸慎司(あおと しんじ)

100M元日本記録保持者。

ソウル、バルセロナ両オリンピックに陸上短距離代表として出場し、リレーでは60年ぶりに6位入賞を果たす。また、長野冬季オリンピックのボブスレー代表にも選ばれ日本人男子初の夏期冬季両オリンピック出場選手となった。

現：中京大学陸上部監督兼短距離コーチ



申込方法：ふれあいホール1階窓口または電話にて受付(042-584-2555)

※お申込みは先着順、参加料をお支払頂きまして受付完了とさせていただきます。

※ご不明な点は、お気軽に受付までお尋ねください。