

# 大好評につき午後の部増設

## 子どもエアートランポリン体操教室

3月21日(水・祝)

①13:00～14:00

②14:15～15:15

対象 ①4歳～未就学児  
②小学生

参加費 1,500円(税込)/回

定員 20名/回

大型のエアートランポリンを使用しての子ども体操教室が再登場！  
普段は体験できない楽しさを提供します。  
トランポリンで楽しく動きながら、子どものうちに身に付けたいバランス感覚などを養います。

慣れてきたらいろいろな技にもチャレンジ！

<担当指導員：阿部晃洋>

国立芸術・体育普及協会 会長

流通経済大学スポーツ健康科学部講師

(体操・器械運動・教員採用試験対策講座担当)

東京都高等学校運動部活動アドバイザー

日中韓三国親善体操競技大会入賞

<担当指導員：三宅ゆたか>

国立芸術・体育普及協会 専任講師

日本幼少年体育協会認定幼児体育指導者

エアートランポリンで楽しく運動をしながらバランス能力などの向上を目指します



<お申し込み方法>

事前申込み制、先着順です。

受付またはお電話にてお申込みください。

※定員に達した場合は、キャンセル待ちの受付とさせていただきます。

ご参加希望の方はお早めに申し込みください。

日野市市民の森ふれあいホール

042-584-2555